

JEU DE L'OIE SPORTIF

28 numbered cards arranged in a circular path, each with an illustration and a physical activity instruction:

- saute 10 fois sur place
- essaye de toucher ses pieds 10 sec
- Recule de deux cases et fais l'action demandée
- Tiens 5 sec sur un pied
- Fais le pont 10 sec
- Fais la bascule
- Lève 5 fois le bras gauche
- Saute 5 fois sur un pied
- Recule de une case et fais l'action demandée
- Lève 5 fois le bras droit
- Fais le pont 10 sec
- Tiens 5 sec sur un pied
- saute 10 fois sur place
- Fais la bascule
- essaye de toucher ses pieds 10 sec
- Recule de deux cases et fais l'action demandée
- Recule de une case et fais l'action demandée
- Fais la planche pendant 10 sec
- Lève 5 fois les bras
- essaye de toucher ses pieds 10 sec
- saute 10 fois sur place
- Fais la bascule
- Fais le pont 10 sec
- saute 5 fois sur place
- Tiens 5 sec sur un pied
- Saute 5 fois sur un pied
- Recule de trois case et fais l'action demandée
- Fais la planche pendant 10 sec